

## **1 октября Международный день**

### **пожилых людей**

День пожилого человека, который напоминает о том, что старшим нужно помогать и уважать их. Этот день имеет огромную важность для всего общества, поэтому с 1991 года отмечается на международном уровне. Дата выбрана неслучайно: бытует мнение, что старость — это золотое время, осень, как известно, тоже называют золотой порой, поэтому и было решено выделить старшему поколению специальный день в самый разгар осеннего сезона. Главное целью этого дня является обратить внимание всех обитателей планеты на проблемы и трудности, с которыми сталкиваются люди пожилого возраста. Об этом же напоминает нам рассказ Л. Толстого «Старый дед и внучек».

Главное целью этого дня является обратить внимание всех обитателей планеты на проблемы и трудности, с которыми сталкиваются люди пожилого возраста. А также повышение степени информирования общественности о проблеме демографического старения общества, индивидуальных и социальных потребностях пожилых людей, их вкладе в развитие общества, необходимости изменения отношения к пожилым людям; обеспечения людям пожилого возраста независимости, участия в жизни общества, необходимого ухода, условий для реализации внутреннего потенциала и поддержания их достоинства.

Основные хештеги мероприятия:

#РДШ #РДШ96 #НавигаторыДетства #НавигаторыДетства96 #Росдетцентр  
#ВнукиПоПереписке #СтаростьВрадость #ДеньПожилыхЛюдей2022 #РДДМ  
#РДДМ96

#### **1. Акция «Внуки по переписке».**

**Срок подготовки:** по 30 сентября 2021 года.

**Срок реализации:** 1 октября.

**Возраст:** обучающие образовательной организации 1 – 11 класс.

#### **Механика работы:**

Советникам директора по воспитанию предлагается совместно с активистами образовательной организации организовать на больших

переменах мастер-класс по созданию открыток, учитывая рекомендации (Приложение 1).

Записать процесс подготовки на видео, фотографии процесса изготовления открыток.

По возможности можно организовать выставку готовых работ. 1.

Получившуюся открытку отсканировать или сфотографировать и опубликовать в социальной сети «В Контакте» с основными хештегами мероприятия.

1. Заранее узнать адрес дома-интернета для пожилых людей, одинокого пожилого человека и централизовано сделать передачу открыток. Адреса некоторых домов-интернатов для пожилых людей можно найти в ссылке ниже

<https://starikam.org/dom/>

### **1 октября:**

Организовать процесс поздравления, передачи или отправки открыток.

### **2. Акция «На одной волне».**

Обучающимся образовательной организации предлагается принять участие во Всероссийской акции, посвящённой Дню пожилых людей «На одной волне». <https://disk.yandex.ru/i/DmhzfemO6j473w>

Основные хештеги мероприятия:

#РДШ #РДШ96 #НавигаторыДетства #НавигаторыДетства96 #Росдетцентр #НаОднойВолне #ДеньПожилыхЛюдей2022 #РДДМ #РДДМ96

1. Подготовить видеоматериал для отчетного ролика:

- видео совместной деятельности детей и советников по проведению ряда мероприятий;

Просим предоставить видео с мероприятий. Крупные, средние и общие планы, эмоции детей, совместную деятельность советников.

2. Требования к видеоматериалу.

технические требования к видео совместной деятельности:

- горизонтальное; □ full hd;
- разрешение мин 1280 на 720. технические требования к видео интервью:
- горизонтальное;

- статичное full hd;
- разрешение мин 1280 на 720;
- средний план; □ качественный звук (запись на микрофон, диктофон).

***Важно!***

***У советника галстук РДШ и бейдж советника директора по воспитанию.***

Требования к фотографиям:

- камера фотоаппарата или хорошо снимающего телефона;
- человек, предмет не должны быть обрезанными;
- не смазанное фото;
- на фото обязательно присутствует советник/дети;
- присылайте 4-5 качественных снимков с мероприятия (3 горизонтальных, 2 вертикальных): 2 фотографии крупного плана, пару общих, фото в действии.
- на одном фото 3-5 детей;
- Отвлеките детей, камеры как будто нет, обстановка естественная, не наигранная.

*!Не принуждайте детей, а заинтересуйте, сделайте так чтобы у них были естественные эмоции.*

*Приложение 1*

к всероссийской акции «Внуки по переписке»,  
приуроченной к празднованию  
Международного дня пожилых людей

**Рекомендации для поздравлений  
(представлены фондом)**

1. Пишите добрые поздравления с праздником, желайте что-то, что с ним связано. На день рождения желайте долголетия и благодарите за то, что жили и работали ради нас. Желать можно здоровья, бодрости, оптимизма, уважения и улыбок окружающих, хорошей погоды за окном и всего, чего хотим пожелать

2. Вместо «дорогой/уважаемый» можно поздороваться, например: «Здравствуйте, Клавдия Тимофеевна!»

3. Можно сказать, несколько слов о себе, бабушкам это интересно: «Меня зовут... я живу в Москве, работаю/учусь...», можно упомянуть детей.

4. Не затрагиваем темы «много денег», семейного уюта и любви близких, путешествий и прочего, что недоступно адресатам — из-за этого бабушка, вместо того, чтобы порадоваться, может грустить. Не желайте: чтобы ваши родные чаще вспоминали и навещали вас (многие не могут на это повлиять, а у кого-то родных вовсе нет); поддержки родных и близких; пусть вас окружают родные, дети и внуки; желаю не сидеть сложа руки, а заниматься чем-то увлекательным и интересным (многие не в состоянии даже встать с кровати); богатства; мира и счастья вашему дому, что лучшее только впереди.

5. Не рекомендуется напоминать о смерти, загробной жизни: что жизнь у каждого не вечна, но вечна душа и пр.

6. Недопустимы нравоучения или советы касательно того, как жить дальше, во что верить.

7. Подпишитесь своим именем (не от корпорации или школы) и поставьте дату написания письма.

8. Идеально указать на конверте обратный адрес: бабушки и дедушки отвечают крайне редко, но отсутствие такой возможности иногда их обижает.